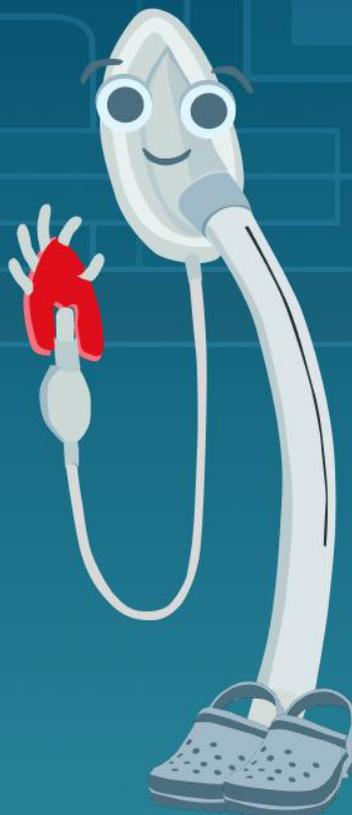




SACHÍN INFORMA

# ANALGESIA DEL PARTO LO QUE TODA FUTURA MAMÁ DEBE SABER



SOCIEDAD DE ANESTESIOLOGÍA DE CHILE

# ¿QUÉ ES LA ANALGESIA DEL PARTO CON TÉCNICA NEUROAXIAL?

Es el método más efectivo para **aliviar el dolor durante el parto**. Consiste en administrar medicamentos en la parte **baja de la espalda** (región lumbar) para “adormecer” los nervios que transmiten las señales de dolor desde el útero y la pelvis hacia el cerebro.





SACHÍN INFORMA

## COMO FUNCIONA

- **Colocación:** Un médico especialista, llamado anestesiólogo, introduce una aguja delgada en la parte baja de la columna. Luego, coloca un pequeño tubito flexible (catéter) en un espacio cercano a los nervios que provocan el dolor.
- **Medicamento:** A través de este catéter, se inyectan medicamentos que bloquean las señales de dolor.
- **Alivio:** Esto reduce significativamente el dolor, permitiendo que la mamá esté más cómoda durante el trabajo de parto.



SOCIEDAD DE ANESTESIOLOGÍA DE CHILE



SACHÍN INFORMA

# TIPOS DE ANALGESIA NEUROAXIAL

- Epidural: Es la más común. El catéter permite administrar más medicamento según sea necesario, prolongando el alivio.
- Espinal: Actúa más rápido, pero su efecto dura menos tiempo.
- Combinada: Une las ventajas de ambas técnicas, ofreciendo un alivio rápido y duradero.



SOCIEDAD DE ANESTESIOLOGÍA DE CHILE



SACHÍN INFORMA

# QUE BENEFICIOS TIENE

- 1. Alivio del dolor**  
Te ayuda a sentirte más relajada y participar activamente en el parto.
- 2. Mayor comodidad**  
Facilita el descanso entre contracciones.
- 3. Menor uso de otros medicamentos:**  
Al controlar el dolor, se reducen los fármacos adicionales para relajar los músculos.



# QUE DEBO SABER

- **No elimina todas las sensaciones:** Aunque bloquea el dolor, aún sentirás presión y otras sensaciones importantes para el parto.
- **No siempre está disponible:** Asegúrate de informarte si el lugar donde darás a luz ofrece esta opción. En Chile, la analgesia del parto es un derecho garantizado en salud (GES), y basta con que la solicites.
- **Efectos secundarios:** Algunos efectos leves como picazón, náuseas o fiebre son temporales y desaparecen rápidamente.
- **Requiere consentimiento informado:** Antes del procedimiento, el anestesiólogo te explicará los beneficios, riesgos y alternativas para que tomes





SACHÍN INFORMA

# ¿ES SEGURA LA ANALGESIA EPIDURAL DURANTE EL PARTO?

Sí, cuando es administrada por un **anestesiólogo**, la analgesia epidural es un procedimiento **muy seguro**. La analgesia moderna no aumenta el riesgo de cesárea ni afecta el desarrollo del bebé.

Además, al proporcionar un control eficaz del dolor, se reduce la necesidad de otros medicamentos para relajar los músculos o aliviar el malestar materno.



**SOCIEDAD DE ANESTESIOLOGÍA DE CHILE**